

Согласовано
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
/ Полкова Н.В. /

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню безглютеновое
На 12 января 2026 год
1. Понедельник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
СБ 1996 № 464	Каша рисовая с маслом растительным без молока	150	5,07	5,46	23,35	194,20
Пром	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за завтрак		365	7	6	44	291
Обед						
19 партнер	Салат из моркови с м/р и сахаром	40	0,40	1,80	5,80	40,00
СБ1996 139	Суп с макаронными изделиями безглютеновыми	200	4,70	2,10	16,40	94,80
92 Партнер 2013	Грудки куриные отварные	40	6,30	6,90	2,30	55,50
ТК 293(2)	Каша гречневая с маслом растит	130	2,1	3,6	15,00	139,00
ТТК 12	Компот из яблок и лимона	200	0,30	0,00	11,90	48,00
Пром	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Обед		625	16	15	63	434
Полдник						
ТК 282(2)	Сок фруктовый	150	0,80	0,15	15,20	69,00
Пром	Печенье безглютеновое	25	1,40	4,15	16,45	108,75
Итого за Полдник		175	2	4	32	178
Ужин						
ТК 139(2)	Картофель отварной	100	2,00	2,60	16,30	96,80
ТК 282(2)	Кисель плодоягодный	200	0,00	0,00	18,00	76,00
Пром	Яблоко	100	0,40	0,40	9,70	48,00
Пром	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Ужин		415	4	3	55	277
Итого за день		955,00	13,57	13,36	131,20	745,55

Итого: 178-00

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
/Попкова Н.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню безглютеновое
На 13 января 2026 год
1. Вторник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ТК 293(2)	Каша гречневая с маслом растит	150	2,2	3	16,10	141,30
Пром	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		365	4	3	37	238
Обед						
ТК 53(1)	Рассольник домашний без сметаны	200	4,70	2,10	16,40	223,20
92 Партнер 2013	Грудки куриные отварные	40	6,30	6,90	2,30	55,50
469 С6 1996	Макаронные изделия безглютеновые отварные	140	4,90	5,10	31,90	209,0
ТК 292(2)	Компот из сухофруктов	200	0,3	0	14,50	58,70
Пром	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Обед		595	18	14	76	603
Полдник						
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	10,00	7,40	30,00
Пром	Печенье безглютеновое	25	1,40	4,15	16,45	108,75
Итого за Полдник		175	1	14	24	139
Ужин						
17 партнер 2013	Свекла отварная	40	0,06	0,06	2,90	14,00
ТТК 21	Картофель по деревенски запеченый с м/р	130	4,10	4,20	6,40	79,00
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Пром	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Ужин		215	2	0	21	96
Итого за день		1350,00	25,65	32,15	158,35	1075,65

Итого: 178-00

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
/ Полкова Н.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню безглютеновое
На 14 января 2026 год
1. Среда

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ТК 200 (2)	Макаронные изделия безглютеновые отварные с маслом растительным	150	5,50	6,00	36,60	220,50
Пром	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		365	7	6	58	317
Обед						
54 Партнер 2013	Борщ из свежей капусты без сметаны	200	1,20	4,00	10,30	83,70
123 партнер 2013	Плов из мяса птицы	150	12,7	14	34,9	308
ТТК	Компот из яблок	200	0,30	0,00	17,10	69,30
Пром	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Обед		565	16	18	73	517
Полдник						
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	10,00	7,40	30,00
Пром	Печенье безглютеновое	25	1,40	4,15	16,45	108,75
Итого за Полдник		175	1	14	24	139
Ужин						
ТК 141(2)	Рагу овощное	150	2,50	3,50	14,60	98,60
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Пром	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Ужин		365	4	4	36	195
Итого за день		1470,00	29,45	42,55	190,65	1168,05

Итого: 178-00

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
/Попкова Н.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню безглютеновое
На 15 января 2026 год
1. Четверг

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ТК 183	Каша пшенная без молока с маслом растительным	150	6,00	8,00	29,20	219,10
Пром	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		365	8	8	50	316
Обед						
20 Сб. Делипринт	Суп картофельный с бобовыми	200	4,50	3,30	15,10	103,50
92 Партнер 2013	Грудки куриные отварные	40	6,30	6,90	2,30	55,50
ТК 139(2)	Картофель отварной	100	2,00	2,60	16,30	96,80
ТК 292(2)	Компот из сухофруктов	200	0,3	0	14,50	58,70
Пром	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Обед		555	15	13	59	371
Полдник						
279 партнер2013	Компот из свежих яблок с лимоном	150	0,08	0,08	11,30	47,80
Пром	Печенье безглютеновое	25	1,40	4,15	16,45	108,75
Итого за Полдник		175	1	4	28	157
Ужин						
ТК 141(2)	Капуста тушеная (без муки)	120	2,50	3,50	14,60	98,60
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Пром	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Ужин		335	4	4	36	195
Итого за день		1430,00	28,93	29,43	173,05	1037,95

Итого: 178-00

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
/ Полкова Н.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню безглютеновое
На 16 января 2026 год
1. Пятница

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Сб 1996 табл 4	Каша рисовая без молока с маслом растительным	150	6,00	7,00	29,20	193,00
Пром	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		365	8	7	50	289
Обед						
19 партнер	Салат из белокачанной капусты	40	0,40	1,80	5,80	40,00
ТК 64	Рассольник по ленинградски без сметаны с рисом	200	1,40	3,40	6,80	72,90
371 сб. шк. 2004	Каша гречневая с куриным фаршем	150	7,70	4,70	4,50	81,90
ТТК	Чай витаминизированный Витошка	200	0,30	0,00	17,10	69,30
Пром	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Обед		605	12	10	45	321
Полдник						
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	10,00	7,40	30,00
Пром	Печенье безглютеновое	25	1,40	4,15	16,45	108,75
Итого за Полдник		175	1	14	24	139
Ужин						
469 Сб 1996	Макаронные изделия безглютеновые отварные	140	4,90	5,10	31,90	209,0
ТК 282(2)	Кисель плодоягодный	200	0,00	0,00	18,00	76,00
Пром	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Ужин		355	7	5	61	352,40
Итого за день		1500,00	27,95	37,05	180,45	1101,05

Итого: 178-00

Бухгалтер:

Медсестра